

MUNKAADÓI INTERJÚ A

FITNESS EDZŐ

FOGLALKOZÁSRÓL

„Rengeteg kudarcon és sikeren vagyok túl.”

Az interjút adta: Nagy Bence Richárd - tulajdonos

Cég profilja: fitness edző

Szektor: versenyszféra

Dolgozók száma: 6 fő

Munkakörben dolgozók száma: 4 fő

Nemi arány a munkakörben: 80% nő, 20% férfi

Életkori átlag a munkakörben: 26 év

1. Mióta tevékenykedik ezen a területen?

Mi motiválta arra, hogy erre a pályára lépjen?

2013. április 2-án alakult meg a vállalkozásunk, amelyet egy hosszas tervezés előzött meg. Jómagam 8 éves korom óta versenyszerűen sportoltam, így mindig is közel állt hozzám a sport. Rengeteg kudarcon és sikeren vagyok túl. A motiváció az volt, hogy jelenleg Hajdúszoboszló és környékén, akinek fontos az egészség és ez tudatosult is bennük, megteremtjük a környezetet.

2. Mivel foglalkozik és hogy épül fel cégük?

Hányan dolgoznak a szakmában Önöknél?

Bátyámmal ketten vagyunk a tulajdonosok. Ezen kívül, van 4 csodálatos recepciós lányunk, akik 21-30 év közöttiek. Fitness termünkben 11 db kardio gép (5 db futópad, 3 ellipszis, lépcsőző, teremkerékpárok) valamint 23 db erősítő LifeFitness típusú edzőgép várja az izmosodni, szálkásodni, fogyni, jó kondíciót elérni kívánó vendégeket.

3. Milyen módszereket használnak a fitness edzők kiválasztása során?

Milyen szempontok alapján választanak a jelentkezők közül?

Jelenleg nagy hiány van fitness edzőből, de mindenképpen elismert végzettséggel kell rendelkezzen, és olyan külsővel, ami nem hazudtolja meg a papírját.

4. Megváltozott munkaképességű személyt alkalmaznak ebben a munkakörben?

Milyen előnyeit és hátrányait tapasztalják meg ennek?

Elsőnek, egy egyetemi végzettséggel rendelkező hölgyet választottunk, akinek volt papírja, de sajnos nem jól kamatoztatta, ezt követően a dekoratív külső fontosabb szerepet töltött be, és nagyobb elégedettség volt. Úgy gondolom, hogy tanulható ez a folyamat.

5. Milyen gyakran változik a dolgozók összetétele?

Mi lehet ennek az oka?

Kb. évente cserélődik nálunk a dolgozók összetétele. Az ok talán az, ha nem fejleszti a saját képességeit az ember, akkor nem tud hová fejlődni a recepciós munkakörből és az edzőből sem.

6. Mitől függ, hogy valaki beválik-e ezen a pályán?

Milyen visszajelzést kapnak a dolgozók a teljesítményükről?

Azt látom, hogy aki teljes energiával azon van, hogy sokan legyenek és elégedettek, ő tökéletesen fejlődik. Aki viszont félvállról veszi a helyzeteket az hamar feladja, miután nem elégedetten távoznak a vendégek, a hírértéke nem terjed, nincs sikerélmény stb. A dolgozók a leghitelesebb visszajelzést a vendégeiktől kapják: elérték a céljukat az edző segítségével, visszajönnek, hoznak magukkal még edzeni vágyókat.

7. Van-e tipikus karrierút a fitness edzői pályán?

Milyen továbblépési lehetőségei vannak a munkavállalóknak?

Tipikus karrierút nincsen, mert ahány edző annyi mentalitás, végzettség, hozzáértés. Továbblépést jelenthet minden új képzés, amelyet az ember ha elvégez, akkor nincs megállás...

8. Mi várható a jövőben ezen a területen?

Miért ajánlja ezt a pályát az érdeklődőknek?

Mindenképpen ajánlom, mert az egészséges életmód egyre jobban kitölti a napjainkat, ehhez pedig képzett szakemberekre lesz szükség a továbbiakban is, mert egyre inkább megvan az érdeklődés a mozgás, egészség, fitness iránt.